

Aspectos da Veterinária Holística na saúde do cachorro

Adotar um cachorro representa muitas vezes um momento de descoberta. Quase sempre nos deparamos com um conjunto de atitudes, questões e curiosidades, a maioria das vezes relacionadas aos aspectos da saúde animal, comportamento e socialização. Que aspectos devo de ter em atenção, na rotina diária do meu cachorro, para que o meu animal cresça forte e saudável? Neste artigo vamos abordar algumas opções de alimentação importantes na saúde dos cachorros.

Por: Simone Basso, Médica Veterinária Médica Pós-Graduada em Nutrição



A alimentação de um cachorro deve ser equilibrada e adaptada às suas necessidades fisiológicas específicas.

O decurso das primeiras meses de vida de um animal são muito importantes para uma vida adulta saudável e equilibrada. O ambiente, a socialização, o tipo de alimentação, a higiene, as condições físicas de saúde, a distribuição precoce e a prevenção de doenças são aspectos mencionados e ter em atenção para que o cachorro cresça forte e saudável, com tudo o que necessita para se tornar um adulto com qualidade.

Uma decisão consciente e informada

Uma decisão consciente e informada é a primeira atitude para criar um animal saudável. Antes de se tomar a decisão de trazer para casa um novo amigo, deve-se analisar quais são os seus conhecimentos particulares e aquilo que tem para lhe oferecer. São aspetos práticos de tempo, dedicação e cuidados particulares, necessidades e custos que são um geral realistas nos primeiros meses de vida.

Raças e arraçados... antes deles, as suas origens

De que raça é? É um detalhe uma das questões mais frequentes e parece qualquer conversa que implique cachorros. A raça do pelo, a forma dos olhos, o tamanho, são determinantes genéticos, mas a tendência para a manifestação de doenças específicas, pode também ser caracterizada em determinadas raças, ou a um animal pertencer a uma raça específica, deve de estar informado sobre as suas particularidades, para poder identificar sinais e sintomas importantes e mais precocemente possível.

Genética vs ambiente

Para além dos "factores genéticos", existe outros tão igualmente importantes para o desenvolvimento de um cachorro saudável, e podem influenciar de forma positiva ou negativa o aparecimento de certas doenças. Estes são chamados "factores ambientais" e incluem aqui:



Uma alimentação saudável para o cachorro não são só "preenchimentos", também é importante o tipo e a qualidade dos alimentos e a sua modo de processamento.

os custos e alimentação, a vacinação, o ambiente familiar, a socialização com humanos e outros animais, o tipo de exercício e as interações sociais, tanto do próprio como do seu grupo social.

Sobre a alimentação

O tipo de alimentação que damos aos nossos cachorros é, de todos os "factores ambientais", talvez o mais importante a ter em conta. Fatores como "barras apertadas que correm" ou "a saúde começa pela boca", não produzem um modo saudável e também se aplicam aos nossos animais. A alimentação de um cachorro deve de ser equilibrada e adaptada às suas necessidades fisiológicas específicas. Isso inclui, para além da manutenção das funções básicas do organismo, uma necessidade específica devida ao processo de crescimento e à fase de desenvolvimento para onde ele se encontra.

Cão = Carnívoro

Muito que se também se costuma que, ao contrário do homem que é onívoro, ou seja, o sistema digestivo está adaptado a processar variados tipos de alimentos, o cão é um **carnívoro facultativo**, ou seja, o seu sistema digestivo está mais adaptado para digerir carne e outros produtos de origem animal, e funciona melhor nesta forma. Por ser um carnívoro há salivares, e são também carnívoros, a parte do sistema alimentar como os dentes, língua, e vísceras completa os seus requisitos alimentares.

Abordagem Holística da Alimentação

Desta forma, na alimentação do cachorro, não é apenas importante observar os percentagens de proteína, gordura e hidratos de carbono (açúcar) em um dos alimentos que está a comer. **Na realidade,**

Ração, a única opção?

Os alimentos processados (ração) não são o ideal no terreno que existe para alimentar um cachorro. O mais importante é que tenha a noção de que **não existem muitas opções a alimentação igualmente equilibradas**, e que podem ser adaptadas a cada animal em particular, atendendo às suas necessidades específicas.

A dieta caseira não são os "restos"

É possível optar para além da ração, por dietas caseiras desde que cuidadosamente formuladas, de modo a atender às necessidades específicas de cada animal. As dietas caseiras, ainda são frequentemente confundidas com "deixar restos da nossa refeição", e que por si só constitui uma alimentação desequilibrada que não atende às necessidades do seu animal. **Uma dieta caseira, desde que bem formulada e equilibrada, pode ser dada com segurança ao seu animal e costar-lhe pouco ou uma forma natural.**

Alimentação como terapêutica

Para além do componente nutricional dos alimentos, pode existir igualmente uma componente farmacológica, ou seja, quando se trata de animais com problemas crónicos ou agudos, é comum encontrar tratamentos desmontados, alimentos ou suplementos alimentares na sua dieta, os quais não costumam funcionar quando os tratamentos da doença já estão feitos.



Uma dieta caseira deve ser bem formulada e equilibrada, não são os restos das refeições das donas.

